

Муфаззатова Р.Р.

Завсеголовой

Прием пищи	Раздел	№	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	50/ 50	36,66	165	9	12	4
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом	200/ 5	7,2	272	8	8	42
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	2,59	133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,63	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	41	2	0	8
Завтрак 2	закуска	45	Салат из свежей капусты	100	1,76	60	1	3	6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Подник	блужное								
	напиток								
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин	хлеб								
	напиток								
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин 2	кисломол.								
	блужное								
	напиток								
	фрукты								

МБОУ "Актанышская СОШ №2" Отд./кол 5-11 кл

Утверждаю
Директор школы



Дата 29.01.2024